



**Trofeul Clubului Albatros ediția a XXII-a  
etapa a VI- a CNCTE 2010 - etapă tip Trofeu  
Dunav I, Complex Delta-Paradis  
22 – 25 iulie 2010**

**Noi... suntem Albatros, nu de ieri, de azi, ci de 22 de ani. Voi... ne-ați fost alături!  
Noi... ca în fiecare an, de 22 de ani încoace, vă invităm să redescoperiți Delta. Voi... ați răspuns invitației an de an!  
Noi... vă invităm de fiecare dată să descoperiți un nou colț de rai. Voi... sunteți sarea și piperul, creând atmosfera! J**

În anul acesta vă invităm să descoperim împreună o nouă parte a Deltei, gazda noastră fiind de această dată Complexul Delta Paradis – [www.delta-paradis.ro](http://www.delta-paradis.ro). Vom aștepta într-un minunat loc aflat pe Canalul Dunav, în apropierea Lacului Razim - cel mai mare lac din România și unul din cele mai mari din Europa.

**Program:**

**Joi – 22 Iulie**

10.00 – 21.00 Primirea, transferul și camparea participanților  
22.30 – 23.00 Prezentarea programului și activităților  
23.30 – Cântec la foc de tabără

**Vineri – 23 Iulie**

10.00 – 19.00 Plimbări prin Delta Dunării și probe sportive de divertisment: volei, fotbal, pescuit etc.  
19.00 – 21.00 Edin cu reprezentanții asociațiilor membre FRTE – Analiza activităților desfășurate în 2010 – CNCTE și activități ecologice  
22:30 – 23.00 Edin tehnic – etapa CNCTE  
23:00 – Concurs muzic Folk individual\*

**Sâmbătă, 24 Iulie**

07:00 – 10:00 Proba de Orientare din cadrul etapei CNCTE & Trofeu  
10.00 – 11.00 Proba de alpinism practic din cadrul etapei CNCTE & Trofeu  
11:00 – 12:30 Teste teoretice din cadrul etapei CNCTE & Trofeu  
12.30 – 17.00 Plimbări prin Delta Dunării și probe sportive de divertisment  
17.00 – 19.00 Proba surpriză  
19.00 – 20.00 Proba de cros din cadrul etapei CNCTE & Trofeu  
20:00 – 21.30 Curs gastronomic J : Pregătirea, prepararea și degustarea: „Saramuri tradiționale pescărești”  
21:30 – Proba culturală din cadrul etapei CNCTE & Trofeu

**Duminică, 25 Iulie**

09:00 – 09:30 Festivitatea de premiere  
09.30 – 10:30 Igienizarea taberei  
10.30 - Defluirea participanților din tabără la debarcader se va face în grupuri, în ordinea priorităților (distanța până acasă, urgențe, etc.)

**Regulamentul de concurs al etapei tip Trofeu din cadrul CNCTE 2010:**

Regulamentul de concurs este regulamentul Federației Române de Turism și Ecologie. Concursul este deschis tuturor cluburilor și asociațiilor de turism din afară afiliate sau nu FRTE dar în clasamentul general al FRTE vor fi punctate doar cluburile afiliate. În cadrul concursului fiecare club poate intra cu maxim 2 echipe alcătuite din 3-5 persoane. Pentru clasamentul FRTE va puncta un singur echipaj de club, dinainte stabilit. Acesta va intra primul în concurs. Participanții la orientare, teste teoretice, alpinism și cros vor face obligatoriu parte din echipa de regularitate.

**Probele de concurs:**

- 1. Proba de regularitate** – Datorită specificului zonei, această probă nu se va desfășura propriu-zis conform regulamentului și vor fi punctate pentru această probă echipele (3-5 membrii mixți) ce vor intra în probele de teste teoretice, orientare, alpinism practic și cros.
- 2. Proba de orientare** – Datorită condițiilor hidrologice nefavorabile proba nu va fi pe hartă și se va desfășura pe azimut – 25 puncte S.P.P. Proba va avea două categorii: masculin și feminin.

3. **Proba de alpinism practic – panou** – Proba va avea două categorii (masculin și feminin), punctajul maxim pe fiecare categorie fiind de 12,5 puncte (jumătate din punctajul maxim posibil) pentru cel mai bun timp sau cea mai mare înălțime escaladată în cazul în care nici un concurent nu atinge topul. În final se vor însuma punctajele pe echipe și echipa cu cel mai bun punctaj cumulat va obține 25 de puncte. Timpul maxim acordat pentru parcurgerea traseului este de 4 minute. Concurenții trebuie să își asigure încalțările specifice probei.
4. **Teste teoretice** 5 x 200=1000 de puncte S.P.S. și 25 de puncte S.P.P. pentru cel mai bun punctaj obținut pentru toate testele însumate. Testele vor verifica cunoștințele de meteo, alpinism, sanitar, zonă și floră. Vor fi 10 întrebări de tip grilă pentru fiecare test, fiecare cu 3 opțiuni și având unul, două, trei sau niciun răspuns corect.
5. **Proba cultural-artistică**
- Se va ține cont cu strictețe de tematică: sport, turism, natură, ecologie. Format minim impus: 3 melodii (imn + 2 melodii - cel puțin una dintre ele trebuie să fie compoziție proprie), o poezie (nu va fi obligatoriu compoziție proprie, dar va fi menționat titlul și autorul poeziei) și o scenetă umoristică sau pantomimă (nu va fi obligatoriu compoziție proprie).
  - La probă vor participa cel puțin două persoane din același club. Durata: 25 minute (+2 min).
  - Fiecare secțiune (MUZICĂ, POEZIE, UMOR) va fi apreciată cu note de la 1 la 10. A patra notă (1 la 10) este nota generală ce cuprinde aprecierea prezentei scenice, a continuității momentelor componente, duratei regulamentare a programului, tematică, impresia artistică, etc. Pentru cea mai bună medie generală obținută la această probă în urma jurizării se vor acorda 25 puncte.
  - Ca **proba specială** în cadrul probei culturale, cluburile participante vor putea interpreta o melodie dintre compozițiile Clubului Albatros. Se acceptă recitarea cu foaia în față. Timpul necesar interpretării acestei melodii nu va fi inclus în timpul general de concurs.
6. **Proba de cros** – Va avea două categorii (masculin și feminin), punctajul maxim pe fiecare categorie fiind de 12,5 puncte (jumătate din punctajul maxim posibil) pentru cel mai bun timp. În final se vor însuma punctajele pe echipe și echipa cu cel mai bun punctaj cumulat va obține 25 de puncte. Lungimea traseului va fi de 5000 metri la categoria masculin și 3000 metri la categoria feminin.

\* **Concursul de folk individual.** Concurenții vor interpreta 2 melodii (nu vor fi obligatoriu compoziții proprii). Se puntează calitățile interpretative, aprecierea publicului, precum și atmosfera creată.

\* **Concursurile de fotbal, volei și pescuit** vor avea regulamentele detaliate la [redin a tehnic](#).

#### **Bibliografie:**

- [www.ddbra.ro](http://www.ddbra.ro), Descrierea Rezervației Biosferei Delta Dunării de pe site-ul Administrației Rezervației.
- Cursul SMURD
- Meteorologie aplicată - Dan Remus Mitru, 2004
- Două secole de alpinism - Ionel Coman
- Atlasul Botanic al României – Editura Didactică și Pedagogică, ed. 2007

#### **Acces:**

Tabăra va fi amplasată în cadrul Complexului Delta Paradis – [www.delta-paradis.ro](http://www.delta-paradis.ro)

Accesul spre tabără se va face prin Tulcea - Murghiol – Plopu. Pentru a ajunge în localitatea Plopu din Tulcea accesul auto recomandat este pe DN 222 C. (aproximativ 35 km din Tulcea).

Primirea participanților se va face la debarcaderul din vecinătatea localității Plopu – la ieșirea din localitatea Plopu în direcția Sarinasuf, primul drum la stânga, la aproximativ 400m, drum pe câmp, semnalizat cu însemnele specifice de concurs. Drumul pe câmp are o lungime aproximativ de 2 km, iar în capătul acestuia va fi punctul de primire al organizatorilor pentru participanții ce au confirmat sosirea. La debarcader, îmbarcarea pe alupe se va face în ordinea sosirii și a confirmărilor de participare. **ATENȚIE! Ultimul transfer se face la ora 21.00.**

Parcarea automobilelor se poate face în apropierea debarcaderului.

Din autogara Tulcea sunt microbuze de transport persoane către localitatea Plopu – cost 10 Ron. Cei ce vor confirma participarea, vor primi detaliile necesare de la organizatori.

Pentru participanții ce au transport naval propriu, informații despre amplasamentul taberei se pot obține de la organizatori.

#### **FOARTE IMPORTANT:**

Pentru buna organizare și desfășurare a transferului către tabără precum și condițiilor necesare desfășurării evenimentului este absolut necesară confirmarea participării până în data de **19.07.2010** atât telefonic cât și prin e-mail unde se va atașa un tabel nominal cu numele și prenumele, CNP-ul fiecărui participant, persoana responsabilă pentru respectivul club, asociație sau grup. Se va menționa și un telefon de contact precum și ora aproximativ la care se va ajunge în zona Plopu-debarcader. Nu mai târziu de ora 21.00, ora la care se efectuează ultimul transfer!

Taxă transfer – 35 Ron/persoană excepție făcând cei ce își asigură transferul pe apă pe cont propriu.

Odată cu confirmarea telefonică și prin mail a participării, se confirmă achitarea a 50% din costul participării în contul RO12 RZBR 0000 0600 1214 4092, Raiffeisen Galați, titular Grecu Cristina Paula.

§ **SCURTUL DATUL ESTE STRICT INTERZIS ÎN AFARA ZONELOR AMENAJATE!**

§ **SE POATE PESCUI AVÂND PERMIS DE PESCUIT CORESPUNZĂTOR ZONEI!**

§ **PARTICIPAREA SE FACE PE PROPRIE RĂSPUNDERE!**

## NOTE:

- § Camparea se va face sub îndrumarea organizatorilor.
- § Se poate asigura cazare pe Hotel Plutitor: camera dubl /noapte – 100 Ron precum și în Hotel la prețul camerei de 200 Ron/noapte.
- § **Complexul Delta Paradis** a creat pentru acest eveniment facilități participanților, prețuri preferențiale – muncă omână, cu privire atât la mesele tradiționale – meniu 13 Ron, cât și la bunurile de larg consum (apă, bere, cafea, etc.).
- § La sosirea în tabără, se vor completa formularele puse la dispoziție de organizatori (tabel nominal cu membrii clubului participant la etapă, lista cu echipajele care vor participa la probele de orientare, alpinism practic, surpriză și cross) și se vor preda la sediul tehnic.
- § Va exista o singură vatră de foc; este interzisă realizarea altor vetre.
- § Fiecare club la sosirea în tabără va primi saci de gunoi.
- § Responsabilului de grup îi revine obligația de a aduce la cunoștință membrilor grupului și regulile de prevenire a accidentelor și a normelor de conduită civilizată precum și regulamentul concursului.
- § Se pot organiza plimbări și mese pescărești în Delta Dunării. Relații suplimentare vor fi furnizate de organizatori.
- § Organizatorii își rezervă dreptul de a face modificări în programul probelor în funcție de condițiile meteo și numărul de participanți.

**CONTACT: Cristina Grecu: 0741.090.322, 0722.282.254; Tiberiu Andrei: 0761.604.607; Silviu Toloac .**

**e-mail:** albatrosgalati@gmail.com, krisulet@yahoo.com.

Notă pe harta: 1) Debarcader – Punct de așteptare a participanților

2) Tabăra de desfășurare a Trofeului Clubului Albatros – Complexul Delta Paradis – Dunav 1

